



JEDÁLNY LÍSTOK:

DEŇ 1

R: bezlepkový chlieb, maslo, šunková nátierka, redkovka, čaj

D: pomaranč

Ob: polievka brokolicová s bezlepkovými haluškami, kuracie na šampiňónoch, ryža

Ol: detská výživa

V: losos na masle, grilovaná zelenina, zemiakové pyré

DEŇ 2

R: bezlepkové pečivo, maslo, med, kakao

D: cottage syr

Ob: polievka hovädzia s bezlepkovou cestovinou, hovädzie varené, kôprová omáčka, bezlepkové kolienka

Ol: kiwi

V: zeleninové rizoto, cviklový šalát

DEŇ 3

R: bezlepkový chlieb, syr eidam, paprika, čaj

D: ovocný šalát

Ob: polievka paradajková s ryžou, štefanská sekaná, zemiaková kaša, šalát kapustový

Ol: bezlepková ovocná bublanina, káva

V: bezlepkové rezance s tvarohom, acidofilné mlieko

Nutriční terapeuti
UNLP Košice



BEZLEPKOVÁ DIÉTA

 **RASTISLAVOVA 43**

 **055/615 2874**



 **TR. SNP 1**

 **055/640 3210**

PON - PIA
7.00 - 13.00

> Nevhodné potraviny:

- **Všetky obilniny:** pšenica, jačmeň, ovos, raž, žito
- **Výrobky z obilnín:** múka, chlieb, pečivo, vločky, cestoviny, kaše, koláče, sušienky, krúpy
- **Potraviny zahustené múkou:** párky, klobásy, salámy, paštéty



